



**Dates du séjour :**

SJ1 - Du 01 au 03 mai 2025

SJ2 - Du 01 au 03 août 2025

SJ3 - Du 03 au 05 octobre 2025

**Prix du séjour :**

345 € / personne

+ 15€ de frais de dossier

**Introduction / Descriptif du séjour :**

Ce séjour vous permettra de découvrir l'environnement et la gastronomie du Revermont Jurassien. Vous pratiquerez la Marche Nordique pour découvrir la vie rurale autour du joli sentier des « Carbornes ». Une belle randonnée nous mènera dans la vallée très connue de Baumes-les-messieurs avec ses belles cascades, sa grotte et son joli village.

Enfin pour apprécier le terroir local, nous irons découvrir Château-Chalon et ses vins lors d'une balade-dégustation.

**Points Forts :**

- *Marche Nordique*
- *Hébergement en plein cœur du Revermont,*
- *Découvertes culturelles, naturelles et gastronomiques*

**Jour 1 :**

**Rendez-vous au gîte « La maison d'en haut » à Saint Lothain à partir de 10h.**

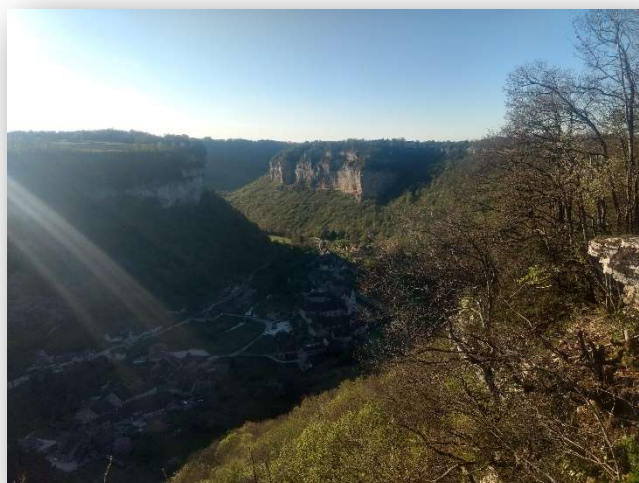
Le matin, accueil à 10h30 au gîte. Départ pour une randonnée en marche nordique. Nous allons au village de Frontenay et son joli château. La pause de midi avec pique-nique tiré du sac se fait en chemin.

Nous finissons l'après-midi, par un temps de détente et d'exercices avec les bâtons de Marche Nordique.

Logement en chalet de 4 personnes.

**330 m de dénivellée positive – 302 négatif – 9 km – 4 heures de marche effective**

**Repas compris :** Diner au gîte





### Jour 2 :

Cette journée est dédiée à la reculée de Baume-les-messieurs. Nous démarrons notre parcours depuis le village de Grange sur Baume qui nous permet d'avoir une jolie vue sur la reculée.

Un chemin en forêt, nous permet d'atteindre la vallée. Nous allons jusqu'à hauteur de Baume-les-messieurs que nous visiterons fin de journée. Nous remontons par les échelles de Sermu pour accéder au fond de la reculée et à la grotte par le haut. Visite de la grotte.

Puis retour par le fond de vallée jusqu'à Baume-les-messieurs. Nous allons voir l'abbaye puis nous remontons vers Granges-sur-Baume.

**450 m de dénivelée positive - 430 m de dénivelée négative - 12km - 5 heures de marche effective**

**Repas compris :** Petit-déjeuner, pique-nique et dîner

### Jour 3 :

Le matin, balade dans le village de Château-chalon et dégustation de vin.

L'après-midi, nous parcourons le sentier des Cabornes en marche Nordique. Ce parcours nous permettra de découvrir l'exploitation de la pierre sèche avec la création de cabanes incluses dans les murs.

**50 m de dénivelée positive - 50 m de dénivelée négative - 5km - 2 heures de marche effective**

**Repas compris :** Petit-déjeuner, dégustation de vins et pique-nique



*Ce programme peut être modifié à tout moment notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu.*

### Nombre de participants :

Minimum : 6 personnes, Max : 12 personnes.

### Niveau de difficulté :

Niveau de difficulté physique 3 correspondant à une activité physique régulière mais pas de difficulté technique.

### Le prix comprend :

L'encadrement par une Accompagnatrice en Montagne diplômée d'état,

L'hébergement en chalets de 4 personnes sur le site du gîte « la maison d'en haut »,

2 pensions complètes du dîner du Jour 1 au repas de midi du Jour 3 avec un restaurant

### Encadrement du séjour :

**Emilie / MICARD**

**06.84.21.99.80**

**connaitremamontagne@gmail.com**